

月に1度の39'sDay

11/17(金)

ソースとんかつ



公式 SNS 更新中！



本社営業所

敦賀営業所

TEL.0778-52-6660

TEL.0770-21-2770

FAX.0778-52-9088

FAX.0770-21-2779

あいランチ



スマホで
メニューが見られます！

国産米を使用（米トレーサビリティー法に準じ表示）

11月13日（月）

★豚玉ねぎ焼肉風炒め

- ・茄子のミートソース和え
- ・椎茸とがんもの煮物
- ・ちくわコーンサラダ

390kcal/ たんぱく質 21.8g 脂質 16.9g

11月14日（火）

★季節3種きのこかき揚げ

- ・筑前煮
- ・マカロニサラダ
- ・わかめの酢の物

288kcal/ たんぱく質 8.2g 脂質 11.3g

11月15日（水）

★牛肉コロッケ

- ・八宝菜
- ・ソース焼きそば
- ・ほうれん草煮浸し

353kcal/ たんぱく質 12.2g 脂質 13.8g

11月16日（木）

★マーボー豆腐&鶏唐揚げ

- ・若竹煮
- ・春雨サラダ
- ・玉子焼き

399kcal/ たんぱく質 21.5g 脂質 22.1g

11月17日（金）

★ソースとんかつ 39'sDay

- ・マカロニサラダ
- ・きんぴらごぼう
- ・大学芋

508kcal/ たんぱく質 16.7g 脂質 28.9g

毎週土曜日は「おまかせメニュー」でお届けします。
食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。

11月20日（月）

★ハンバーグトマトソース

- ・ポークカレー
- ・スパゲティサラダ
- ・メンマ炒め

341kcal/ たんぱく質 14.1g 脂質 13.4g

11月21日（火）

★ハムカツ

- ・ビーフンイカ炒め
- ・中華サラダ
- ・春菊の煮浸し

313kcal/ たんぱく質 14g 脂質 16.5g

11月22日（水）

★鶏の照り焼き

- ・高野豆腐天ぷら野菜あんかけ
- ・いかじゃが煮
- ・もやしの酢の物

406kcal/ たんぱく質 22.7g 脂質 18g

11月23日（木）

祝日

11月24日（金）

★白身フライ

- ・肉団子のデミグラスソース
- ・ごぼうサラダ
- ・チンゲン菜の煮浸し

432kcal/ たんぱく質 19.6g 脂質 21.1g

和風ランチ



国産米を使用（米トレーサビリティー法に準じ表示）

11月13日（月）

★ホッケの照り焼き

- ・かぼちゃのそぼろあんかけ
- ・ちくわコーンサラダ

293kcal/ たんぱく質 19.4g 脂質 10.8g

11月14日（火）

★鶏の照り焼き

- ・蓮根のきんぴら
- ・もやし小松菜の辛子和え

350kcal/ たんぱく質 19.7g 脂質 16.9g

11月15日（水）

★いわしの蒲焼き

- ・豚肉じゃが
- ・ほうれん草煮浸し

274kcal/ たんぱく質 13.7g 脂質 10.6g

11月16日（木）

★メバルの照り焼き

- ・肉団子きのこあんかけ
- ・春雨サラダ

340kcal/ たんぱく質 24.4g 脂質 14.9g

11月17日（金）

★鯖の塩焼き

- ・茄子とインゲン味噌炒め
- ・マカロニサラダ

296kcal/ たんぱく質 18.6g 脂質 15.6g

11月20日（月）

★カラスガレイ照り焼き

- ・豚大根煮
- ・スパゲティサラダ

224kcal/ たんぱく質 20g 脂質 6.2g

11月21日（火）

★マス南部焼き

- ・揚げ出し豆腐
- ・きのこあんかけ
- ・海藻サラダ

292kcal/ たんぱく質 19.7g 脂質 15.9g

11月22日（水）

★サーモン西京焼き

- ・ビーフンそぼろ炒め
- ・もやしの酢の物

244kcal/ たんぱく質 16.5g 脂質 9.7g

11月23日（木）

祝日

11月24日（金）

★ハンバーグ

- ・おろしポン酢
- ・アジの唐揚げ
- ・ごぼうサラダ

346kcal/ たんぱく質 20g 脂質 20.6g

数に限りがございますのでお早めにご注文下さい。食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。毎週土曜日は、お休みです。



スマイルパン

140種類

3個セット(税込) 420円

・完全予約制 ・火曜日～金曜日 ・消費期限はお届けの日の翌日まで

11/14(火)

11/10(金)
12時締切り

・てりやきチキンピザ

・アップルジャムデニッシュ

・くるみのこしあんパン

11/15(水)

11/13(月)
12時締切り

・明太チーズパン

・チョコひねり

・メロンパン

11/16(木)

11/14(火)
12時締切り

・からしマヨ入りハムロール

・メロンクリームクロワッサン

・大粒ピーナツロール

11/17(金)

11/15(水)
12時締切り

・チーズウインナーパン

・シュガーデニッシュ

・マロンクリームロール

11/21(火)

11/17(金)
12時締切り

・焼きカレーパン

・クロワッサンクリーム

・スイートポテト

チョコフランス

11/22(水)

11/20(月)
12時締切り

・もちもち塩パン

・ダブルチョコデニッシュ

・黒ゴマクリームロール

11/23(木)

お休み

11/24(金)

お休み

11/21(火)



五目炊き込みご飯

