

月に1度の39 sDay



公式 SNS 更新中！



12/19(金)

大きなエビフライ

本社営業所

敦賀営業所

TEL.0778-52-6660
FAX.0778-52-9088

TEL.0770-21-2770
FAX.0770-21-2779

あいランチ

国産米を使用 (米トレーサビリティー法に準じ表示)



11月24日(月)



勤労感謝の日

振替休日

11月25日(火)

★アジフライ

- ・鶏団子のトマトソースかけ
- ・きんぴらごぼう
- ・牛カルビのしぐれ煮

348kcal/ たんぱく質 18.5g 脂質 11.8g
炭水化物 31.5g 食塩相当量 3g

11月26日(水)

★豚の味噌焼き

- ・3種野菜のかき揚げ
- ・ひじき舞茸煮
- ・ポテトサラダ

390kcal/ たんぱく質 18.6g 脂質 22.1g
炭水化物 30g 食塩相当量 4.3g

11月27日(木)

★メンチカツ

- ・ツナ大根煮・マカロニキャベツ
サラダカニカマ入り
- ・さつま揚げのきんぴら

375kcal/ たんぱく質 12.4g 脂質 18g
炭水化物 40.6g 食塩相当量 2.6g

11月28日(金)

★チキンソテーカレーソース

- ・かぼちゃ煮
- ・ごぼうサラダ・コーン天ぷら
- ・ビビンバ炒め

357kcal/ たんぱく質 19g 脂質 20.1g
炭水化物 24.1g 食塩相当量 3.8g

12月1日(月)

★ハムカツ

- ・がんもと椎茸の煮物
- ・蓮根サラダ
- ・チンゲン菜炒め

442kcal/ たんぱく質 15.1g 脂質 21g
炭水化物 45.9g 食塩相当量 3.8g

12月2日(火)

★大きなコロッケ

- ・ぜんまい煮
- ・塩焼きそば
- ・蒟蒻コーンサラダ

353kcal/ たんぱく質 8.6g 脂質 18.7g
炭水化物 42.1g 食塩相当量 2.7g

12月3日(水)

★カレーの唐揚げ

- ・ちくわと蒟蒻のきんぴら
- ・スパゲティサラダ
- ・おくらのピーナッツ和え

404kcal/ たんぱく質 17.4g 脂質 16.6g
炭水化物 44.8g 食塩相当量 3.1g

12月4日(木)

★チキン南蛮タルタルソース

- ・ビーフン炒め牛肉入り
- ・筍のツナ煮
- ・水菜の胡麻和え

422kcal/ たんぱく質 23.7g 脂質 14.4g
炭水化物 32.7g 食塩相当量 2.3g

12月5日(金)

★マーボー豆腐春雨

- ・シューマイ&餃子
- ・ビビンバ炒め
- ・わかめの酢の物

335kcal/ たんぱく質 13.4g 脂質 17.8g
炭水化物 21.4g 食塩相当量 2.2g

和風ランチ

国産米を使用 (米トレーサビリティー法に準じ表示)



11月24日(月)



勤労感謝の日

振替休日

11月25日(火)

★チキンカツおろしポン酢

- ・青菜のおかか煮
- ・マカロニサラダ

469kcal/ たんぱく質 15g 脂質 26.4g
炭水化物 41.2g 食塩相当量 1.6g

11月26日(水)

★サワラの漬け焼き

- ・もやしチャーシュー炒め
- ・ひじき舞茸煮

253kcal/ たんぱく質 16.7g 脂質 14g
炭水化物 12.4g 食塩相当量 4.2g

11月27日(木)

★ホッケの塩焼き

- ・蓮根のそぼろ炒め
- ・ツナ大根煮

259kcal/ たんぱく質 18.6g 脂質 10.8g
炭水化物 20.7g 食塩相当量 2.2g

11月28日(金)

★鯖の味噌煮

- ・肉団子の黒酢あんからめ
- ・ごぼうサラダ

402kcal/ たんぱく質 19.6g 脂質 15.7g
炭水化物 43g 食塩相当量 6.2g

12月1日(月)

★サンマの蒲焼き

- ・ビーフン炒め
- ・蓮根サラダ

380kcal/ たんぱく質 9.8g 脂質 19g
炭水化物 38g 食塩相当量 2.2g

12月2日(火)

★タラの天ぷら

- ・かぼちゃそぼろあんかけ
- ・蒟蒻コーンサラダ

348kcal/ たんぱく質 18.8g 脂質 13.9g
炭水化物 33.5g 食塩相当量 2.6g

12月3日(水)

★ハンバーグおろしポン酢

- ・春雨サラダ
- ・法菜のおかか煮

316kcal/ たんぱく質 14.3g 脂質 17.1g
炭水化物 25.7g 食塩相当量 2.9g

12月4日(木)

★鯖の塩焼き

- ・豚じゃが煮
- ・水菜のごま和え

330kcal/ たんぱく質 18.4g 脂質 15.9g
炭水化物 23.8g 食塩相当量 2.9g

12月5日(金)

★海老天&春菊のかき揚げ

- ・ごぼう牛肉煮
- ・カリフラワーサラダ

272kcal/ たんぱく質 11.4g 脂質 12.2g
炭水化物 27.5g 食塩相当量 2.6g

脳の活性化
DHA豊富食材

骨や髪の毛を丈夫に
ビタミンB豊富

おすすめ

おすすめ

毎週土曜日は「おまかせメニュー」でお届けします。
食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。

数に限りがございますのでお早めにご注文下さい。食材の都合によりメニューが
変更する場合がございます。毎週土曜日は、お休みです。

スマイルパン

160種類 3個セット(税込) 450円

・完全予約制・火曜日～金曜日・消費期限はお届けの日の翌日まで

11/25(火)

お休み

11/26(水)

11/21(金)
12時締切り

- ・コーンバターチーズパン
- ・キャラメルクロワッサン
- ・チョコチップ
クリームロール

11/27(木)

11/25(火)
12時締切り

- ・くるみカマンベール
- ・いちごチョコデニッシュ
- ・シュガーレーズン

11/28(金)

11/26(水)
12時締切り

- new 抹茶クリームあんパン
- ・ベーコンチーズピザ
- ・コーヒージュガー

12/2(火)

11/28(金)
12時締切り

- ・角切りチーズと
ベーコンのパン
- ・ダブルチョコデニッシュ
- ・大粒ピーナッツロール

12/3(水)

12/1(月) 季節パン
12時締切り

- ・モンブランデニッシュ
- ・チーズハンバーグ
- ・メロンパン

12/4(木)

12/2(火)
12時締切り

- ・あんバターフランス
- ・はちみつチーズピザ
- ・ラムレーズン

12/5(金)

12/3(水)
12時締切り

- ・おさつバターパン
- ・特選カレーパン
- ・クロワッサンクリーム

便利なWEB注文

LUNCH WEB システム

LUNCHWEB とは？

- お弁当発注様の手間大幅削減！
- WEB上での注文・注文情報の見える化ができます。

LUNCHWEBご新規申込み先▼



お申込み確認後、
担当よりご連絡させていただきます。