

# 月に1度の39 sDay



公式 SNS 更新中!



5/16 (金)

予告

鬼おろし塩ダレ / ロースとんかつ

本社営業所

敦賀営業所

TEL.0778-52-6660 TEL.0770-21-2770  
FAX.0778-52-9088 FAX.0770-21-2779

## あいランチ

国産米を使用 (米トレーサビリティ法に準じ表示)



スマホでメニューが見られます!

4月21日(月)

### ★すき焼き風煮

- ・焼き豆腐味噌焼き
- ・ソーセージカツ
- ・法菜のおかか煮



384kcal/ たんぱく質 18g 脂質 20.4g  
炭水化物 31.6g 食塩相当量 2.7g

4月22日(火)

### ★牛肉コロッケ

- ・マーボー春雨
- ・切干大根煮
- ・豆サラダ



347kcal/ たんぱく質 15.4g 脂質 17.1g  
炭水化物 34.9g 食塩相当量 3.4g

4月23日(水)

### ★豚唐揚げの甘酢あんかけ

- ・菜の花入りかき揚げ
- ・ピビンバ炒め
- ・チンゲン菜の煮浸し



374kcal/ たんぱく質 15.4g 脂質 17.1g  
炭水化物 38.8g 食塩相当量 4.4g

4月24日(木)

### ★鯖の竜田揚げ&ハンバーグ天

- ・大根煮そばろあんかけ
- ・ビーフンカレー炒め
- ・刻み昆布の酢の物



438kcal/ たんぱく質 18.6g 脂質 20.2g  
炭水化物 40.3g 食塩相当量 3.4g

4月25日(金)

### ★鶏の照り焼き

- ・イカツ
- ・若竹煮
- ・マカロニサラダ



403kcal/ たんぱく質 20.8g 脂質 17g  
炭水化物 30.9g 食塩相当量 4.3g

4月28日(月)

### ★メンチカツ

- ・ツナじゃが煮
- ・菜の花入りスパゲティ
- ・ペパロンチーノ・蓮根サラダ



419kcal/ たんぱく質 10.6g 脂質 18.8g  
炭水化物 51.8g 食塩相当量 2.9g

4月29日(火)

昭和の日

4月30日(水)

### ★チキンカツ

- ・きんぴらごぼう 人気
- ・かぼちゃ煮 メニュー
- ・わかめちくわ辛子酢味噌和え



331kcal/ たんぱく質 13.5g 脂質 13.6g  
炭水化物 34.9g 食塩相当量 3g

5月1日(木)

### ★八宝菜&野菜コロッケ

- ・根菜煮
- ・ツナマカロニサラダ
- ・チンゲン菜炒め



331kcal/ たんぱく質 13.5g 脂質 14.7g  
炭水化物 28.7g 食塩相当量 2.6g

5月2日(金)

### ★ハンバーグケチャップ

- ・イカメンチカツ
- ・春雨サラダ
- ・切干大根ごま酢和え



369kcal/ たんぱく質 13.2g 脂質 19g  
炭水化物 36.7g 食塩相当量 3.9g

## 和風ランチ

国産米を使用 (米トレーサビリティ法に準じ表示)



4月21日(月)

### ★タラの天ぷら

- ・若竹煮
- ・ツナマカロニサラダ



352kcal/ たんぱく質 20.3g 脂質 14.4g  
炭水化物 31.9g 食塩相当量 2.9g

4月22日(火)

### ★アジの漬け焼き

- ・鶏の青のり天
- ・豆サラダ



354kcal/ たんぱく質 25.7g 脂質 17.6g  
炭水化物 16.7g 食塩相当量 2g

4月23日(水)

### ★マスの輪切り塩焼き

- ・菜の花のスパゲティ
- ・チンゲン菜の煮浸し



229kcal/ たんぱく質 16.8g 脂質 10.2g  
炭水化物 17g 食塩相当量 2.6g

4月24日(木)

### ★ハンバーグおろしポン酢

- ・ポテトサラダ
- ・蒟蒻とがんもの煮物



267kcal/ たんぱく質 11.7g 脂質 13.1g  
炭水化物 22.5g 食塩相当量 3g

4月25日(金)

### ★ホキの天ぷら

- ・そばろ入りきんぴらごぼう
- ・ひじきの酢の物



388kcal/ たんぱく質 17.7g 脂質 18.2g  
炭水化物 34.6g 食塩相当量 2.6g

4月28日(月)

### ★赤魚の照り焼き

- ・塩焼きそば
- ・蓮根サラダ



410kcal/ たんぱく質 15.2g 脂質 10.5g  
炭水化物 28.9g 食塩相当量 2.1g

4月29日(火)

昭和の日

4月30日(水)

### ★海老カツ

- ・焼きうどん
- ・かぼちゃ煮



354kcal/ たんぱく質 9.1g 脂質 14.7g  
炭水化物 42.9g 食塩相当量 4.1g

5月1日(木)

### ★アジの南部焼き

- ・豚じゃがいも煮
- ・マカロニサラダ



236kcal/ たんぱく質 19.2g 脂質 7.4g  
炭水化物 22.2g 食塩相当量 2.5g

5月2日(金)

### ★鯖の味噌煮

- ・春野菜炒め
- ・小松菜のおかか煮



330kcal/ たんぱく質 18.6g 脂質 19.1g  
炭水化物 18.3g 食塩相当量 4.9g

数に限りがございますのでお早めにご注文下さい。食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。毎週土曜日は、お休みです。



## スマイルパン 152種類 3個セット(税込) 450円

完全予約制・火曜日～金曜日・消費期限はお届けの日の翌日まで

<p>4/22(火)</p> <p>4/18(金) 12時締切り</p> <p>・マヨコーンパン</p> <p>・チョコクロワッサン</p> <p>・スイートポテトパン</p>	<p>4/23(水)</p> <p>4/21(月) 12時締切り</p> <p>・チーズデニッシュ</p> <p>・抹茶ミルクマーブル</p> <p>・さくらあんパン</p>	<p>4/24(木)</p> <p>4/22(火) 12時締切り</p> <p>・てりやきチキンピザ</p> <p>・メープルナッツ</p> <p>・塩はちみつパン</p>	<p>4/25(金)</p> <p>4/23(水) 12時締切り</p> <p>new</p> <p>・オレンジフロマージュ</p> <p>・角切りベーコンとチーズのパン</p> <p>・あんバターロール</p>
<p>4/29(火)</p> <p>お休み</p>	<p>4/30(水)</p> <p>お休み</p>	<p>5/1(木)</p> <p>4/28(月) 12時締切り</p> <p>・チーズウインナーパン</p> <p>・クロワッサンクリーム</p> <p>・メロンパン</p>	<p>5/2(金)</p> <p>4/30(水) 12時締切り</p> <p>・くるみカマンベール</p> <p>・板チョコデニッシュ</p> <p>・レーズンクリームロール</p>

## 便利なWEB注文

## LUNCH WEB システム

LUNCHWEB とは?

- お弁当発注様の手間大幅削減!
- WEB上での注文・注文情報の見える化ができます。

## LUNCHWEBご新規申込み先▼



お申込み確認後、担当よりご連絡させていただきます。