

月に1度の39'sDay

4/19(金)



おすすめ 鯖カレー煮



公式 SNS 更新中!



本社営業所

敦賀営業所

TEL.0778-52-6660 TEL.0770-21-2770
FAX.0778-52-9088 FAX.0770-21-2779



あいランチ

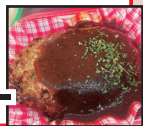


スマホでメニューが見られます!

国産米を使用 (米トレーサビリティ法に準じ表示)

4月15日 (月)

- ★ハンバーグ
えびエキス入りデミソース
- ・イカフライ
 - ・塩焼きそば **人気**
 - ・ひじき煮 **メニュー**



421kcal/ たんぱく質 14.3g 脂質 24.3g

4月16日 (火)

- ★ベーコンカツ
- ・大根のかに風あんかけ
 - ・スパゲティサラダ
 - ・角ふの辛子和え

404kcal/ たんぱく質 15.1g 脂質 21.8g

4月17日 (水)

- ★すきやき風煮
- ・ソースチキンカツ
 - ・わかめと枝豆の生姜醤油和え
 - ・インゲンツナ炒め

368kcal/ たんぱく質 17g 脂質 16.9g

4月18日 (木)

- ★メンチカツ
- ・淡路島玉葱さつま揚げ焼き
 - ・ぜんまい煮
 - ・ポテトサラダ

374kcal/ たんぱく質 17g 脂質 15.8g

4月19日 (金) 39'sDay

- ★鯖カレー煮
- ・鶏唐揚げ
 - ・マカロニサラダ
 - ・蓮根のきんぴら



457kcal/ たんぱく質 19.3g 脂質 27.5g

毎週土曜日は「おまかせメニュー」でお届けします。
食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。

4月22日 (月)

- ★白身フライオーロラソース
- ・クリームシチュー
 - ・ごぼうサラダ
 - ・青菜の煮浸し

404kcal/ たんぱく質 10.3g 脂質 21.1g

4月23日 (火)

- ★肉団子の甘酢あんかけ
- ・イカフライ
 - ・ちくわとコーンサラダ
 - ・オクラの胡麻和え



486kcal/ たんぱく質 18.7g 脂質 22.4g

4月24日 (水)

- ★コロッケ
- ・高野豆腐揚げ煮&かぼちゃ煮
 - ・バンサンスー
 - ・キャベツサラダ

344kcal/ たんぱく質 8.4g 脂質 16.8g

4月25日 (木)

- ★鶏スパイス焼き
- ・マカロニナポリタン
 - ・海藻サラダ
 - ・大豆のおかか煮

369kcal/ たんぱく質 23.5g 脂質 17.2g

4月26日 (金)

- ★ハムカツ
- ・オムレツエビエキス入りソース
 - ・ツナじゃが
 - ・蒟蒻コーンサラダ



403kcal/ たんぱく質 10.3g 脂質 22.7g

和風ランチ



国産米を使用 (米トレーサビリティ法に準じ表示)

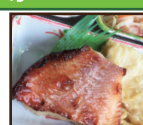
4月15日 (月)

- ★鯖の揚げ煮
- ・肉団子のトマトソース
 - ・塩焼きそば

411kcal/ たんぱく質 19.6g 脂質 23g

4月16日 (火)

- ★赤魚の漬け焼き
- ・ごぼう豚肉煮
 - ・ナスのピリ辛炒め



227kcal/ たんぱく質 19.3g 脂質 9.6g

4月17日 (水)

- ★菜の花かき揚げ&イカ天
- ・鶏の南部焼き
 - ・わかめと枝豆の生姜醤油和え

328kcal/ たんぱく質 18.3g 脂質 17.7g

4月18日 (木)

- ★カラスガレイの照り焼き
- ・切干大根煮
 - ・小松菜の煮浸し **人気**



241kcal/ たんぱく質 20.2g 脂質 7.7g

4月19日 (金)

- ★豚タン炒め塩だれかけ
- ・若竹煮
 - ・マカロニサラダ

320kcal/ たんぱく質 24.5g 脂質 10.2g

数に限りがございますのでお早めにご注文下さい。食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。毎週土曜日は、お休みです。

4月22日 (月)

- ★ハンバーグおろしあんかけ
- ・ごぼうサラダ
 - ・ツナじゃが



292kcal/ たんぱく質 13.8g 脂質 13.8g

4月23日 (火)

- ★ブリの照焼き
- ・筍ツナ煮
 - ・ちくわコーンサラダ



350kcal/ たんぱく質 23g 脂質 21.6g

4月24日 (水)

- ★ホッケの漬け焼き
- ・大根のそぼろあんかけ
 - ・バンサンスー



206kcal/ たんぱく質 16.6g 脂質 6.7g

4月25日 (木)

- ★カレーの天ぷら薬味ソース
- ・スパゲティサラダ **おすすめ**
 - ・大豆のおかか煮



411kcal/ たんぱく質 29.1g 脂質 16g

4月26日 (金)

- ★マスの南部焼き
- ・そばろきんぴらごぼう
 - ・蒟蒻コーンサラダ

263kcal/ たんぱく質 16g 脂質 12.2g

スマイルパン 145種類 3個セット(税込) 420円

完全予約制・火曜日～金曜日・消費期限はお届けの日の翌日まで

<p>4/16(火)</p> <p>4/12(金) 12時締切り</p> <p>・マヨコーンパン</p> <p>・ダブルチョコデニッシュ</p> <p>・スイートポテトパン</p>	<p>4/17(水) new</p> <p>4/15(月) 12時締切り</p> <p>・抹茶ミルクマーブル</p> <p>・明太チーズパン</p> <p>・アップルジャムデニッシュ</p>	<p>4/18(木)</p> <p>4/16(火) 12時締切り</p> <p>・チーズウインナーパン</p> <p>・ピーナツクワッサン</p> <p>・バターステッキ</p>	<p>4/19(金)</p> <p>4/17(水) 12時締切り</p> <p>・角切りチーズとベーコンのパン</p> <p>・いちごジャムデニッシュ</p> <p>・ザクザクチョコロール</p>
<p>4/23(火)</p> <p>4/19(金) 12時締切り</p> <p>・チーズハンバーグ</p> <p>・メープルナッツ</p> <p>・メロンパン</p>	<p>4/24(水)</p> <p>4/22(月) 12時締切り</p> <p>・チーズデニッシュ</p> <p>・キャラメルナッツパン</p> <p>・オレンジクリームパン</p>	<p>4/25(木)</p> <p>4/23(火) 12時締切り</p> <p>・てりやきチキンピザ</p> <p>・チョコひねり</p> <p>・ブルーベリーレアチーズパン</p>	<p>4/26(金)</p> <p>4/24(水) 12時締切り</p> <p>・焼きカレーパン</p> <p>・クワッサンクリーム</p> <p>・板チョコくるみ</p>

4/25 (木) WEB 注文限定企画

250食限定
やっぱりみんなお肉が好き!
肉マシマシ1.5倍牛カルビ丼

完全予約制
注文締切
4/18 (木)
12時

税込 580円

