

# 月に1度の39 sDay

5/16  
(金)



\鬼おろし塩ダレ/  
\ロースとんかつ/



公式 SNS 更新中!



本社営業所

敦賀営業所

TEL.0778-52-6660

TEL.0770-21-2770

FAX.0778-52-9088

FAX.0770-21-2779

## あいランチ



スマホで  
メニューが見られます!

国産米を使用 (米トレーサビリティー法に準じ表示)

## 和風ランチ



国産米を使用 (米トレーサビリティー法に準じ表示)

5月5日(月)



5月12日(月)

### ★北海道コロッケ

- ・開きさんま一味焼き
- ・若竹煮
- ・チンゲン菜炒め

356kcal/ たんぱく質 17.5g 脂質 14.2g  
炭水化物 33.5g 食塩相当量 2.9g

5月13日(火)

### ★ハンバーグデミグラスソース

- ・青しそとツナのスパゲティ
- ・ひじき煮
- ・アスパラサラダ

342kcal/ たんぱく質 16.4g 脂質 16.1g  
炭水化物 29.9g 食塩相当量 3.2g

5月14日(水)

### ★アジフライ

- ・海老唐揚げオーロラソース
- ・ビーフンそば炒め
- ・昆布の酢の物

289kcal/ たんぱく質 13.3g 脂質 14.4g  
炭水化物 33.2g 食塩相当量 2.5g

5月15日(木)

### ★鶏唐揚げの甘酢あんかけ

- ・揚げ出し豆腐
- ・マカロニサラダ
- ・ナスの煮浸し

478kcal/ たんぱく質 14.9g 脂質 26.7g  
炭水化物 41.4g 食塩相当量 2.8g

5月16日(金) 39'sDay

### ★鬼おろし塩ダレ ロースとんかつ

- ・きんぴらごぼう・春雨サラダ
- ・パインみかん

330kcal/ たんぱく質 11.4g 脂質 16.2g  
炭水化物 32.1g 食塩相当量 2.8g

5月5日(月)



5月12日(月)

### ★ホッケの塩焼き

- ・揚げ出し豆腐おろしあんかけ
- ・若竹煮

318kcal/ たんぱく質 18.2g 脂質 18.2g  
炭水化物 19.3g 食塩相当量 2.5g

5月13日(火)

### ★かれのい天ぷら

- ・切干大根煮
- ・青菜のおかか煮

314kcal/ たんぱく質 26.1g 脂質 11.5g  
炭水化物 26.5g 食塩相当量 3.1g

5月14日(水)

### ★鶏焼きのトマトソースかけ

- ・里芋ツナ煮
- ・小松菜の煮浸し

292kcal/ たんぱく質 18.4g 脂質 11.4g  
炭水化物 20.6g 食塩相当量 2.2g

5月15日(木)

### ★海老天&菜の花のかき揚げ

- ・豚じゃがいも煮
- ・手作り卵の花

342kcal/ たんぱく質 15.9g 脂質 12g  
炭水化物 35.8g 食塩相当量 2.1g

5月16日(金)

### ★マスの南部焼き

- ・スパゲティサラダ
- ・きんぴらごぼう

279kcal/ たんぱく質 17.1g 脂質 13g  
炭水化物 18.8g 食塩相当量 2.8g

5月6日(火)



5月6日(火)

5月7日(水)

### ★とんかつおろしポン酢

- ・さつまあげのきんぴら
- ・ツナマカロニサラダ

466kcal/ たんぱく質 18.7g 脂質 25.8g  
炭水化物 37.4g 食塩相当量 2.5g

5月8日(木)

### ★ホキ&ちくわ磯部天ぷら

- ・蒸し鶏焙煎胡麻ドレッシング
- ・バンサンスー

362kcal/ たんぱく質 20.7g 脂質 17.2g  
炭水化物 24.8g 食塩相当量 2.2g

5月9日(金)

### ★開きさんまの蒲焼き

- ・筍のきんぴら
- ・わらび生姜醤油和え

346kcal/ たんぱく質 10.5g 脂質 12.3g  
炭水化物 31.4g 食塩相当量 2.9g

免疫力を向上  
タンパク質豊富

おすすめ

5月6日(火)



5月7日(水)

### ★白身フライ

- ・さつま揚げきんぴら
- ・揚げ出し豆腐
- ・ほうれん草の煮浸し

386kcal/ たんぱく質 14.3g 脂質 22.4g  
炭水化物 23.3g 食塩相当量 2.6g

5月8日(木)

### ★ホイコーロー

- (豚肉キャベツ炒め)
- ・バンサンスー
- ・いかじゃが・メンマ炒め

272kcal/ たんぱく質 13.5g 脂質 10g  
炭水化物 26.8g 食塩相当量 3.1g

5月9日(金)

### ★ハムソーセージカツ

- ・オムレツ
- ・切干大根煮
- ・ポテトサラダ

329kcal/ たんぱく質 9.4g 脂質 17.3g  
炭水化物 33.6g 食塩相当量 2.8g

毎週土曜日は「おまかせメニュー」でお届けします。  
食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。

数に限りがございますのでお早めにご注文下さい。食材の都合によりメニューが  
変更する場合がございます。毎週土曜日は、お休みです。



## スマイルパン

153種類 3個セット(税込) 450円

・完全予約制 ・火曜日～金曜日 ・消費期限はお届けの日の翌日まで

5/6(火)

5/7(水)

お休み

お休み

5/8(木)

5/2(金)  
12時締切り

5/9(金)

5/7(水)  
12時締切り

- ・特選カレーパン
- ・オレンジフロマーシュ
- ・スイートポテトチョコフランス

- ・ハムクロワッサン
- ・ミルクあずき
- ・キャラメルクリームロール

5/13(火)

5/9(金)  
12時締切り

5/14(水)

5/12(月)  
12時締切り

5/15(木)

5/13(火)  
12時締切り

5/16(金)

5/14(水)  
12時締切り

- ・ベーコンチーズピザ
- ・メロンクリームクロワッサン
- ・塩はちみつパン

- ・チョコいちごデニッシュ
- ・カマンベールフランス
- ・黒糖クリームロール

- ・チョコリソーマヨパン
- ・チョコクロワッサン
- ・いちごジャムバターロール

- ・焼きカレーパン
- ・抹茶ミルクマープル
- ・くるみのこしあんパン

## ゴールデンウィーク 休業のお知らせ

5月3日～5月6日まで

休業させていただきます。

5月7日より平常営業いたします。

