

一食一笑「スマイルパン」は、すみよしグループのオリジナルパンブランドです。



朝食・おやつ・小腹がすいたときなど
パンの配達します♪ **新作パン登場!**

140種類

完全
予約

(税込)
420円
(税抜き)
389円

シナモンがほんのり効いた
かぼちゃプリンクリームをのせました!



new

10/31(火) 10/27(金)12時締切り

Smile Pan かぼちゃプリンパン

注文方法



★お電話でご注文の場合は
2日前の午後12時までに、
ご注文数をお伝え下さい。
★火曜日の締切は4日前の金
曜日12時までにお願いします。
★但し、祭日の受け付けは
できません。



★FAXでのご注文の場
合は2日前の午後12時ま
でにご送信下さい。
★火曜日の締切は4日前
の金曜日12時までにご送
信下さい。
★但し、祭日の受け付け
はできません。

完全
予約

★販売日は、毎週火～金曜日(月、土、日、祝はお休みです。)
★完全予約制です。予約後の追加・キャンセルは承れません。
★商品は、3個セットでの販売になりますので、バラ売り
での販売は承っておりません。
★消費期限は、お届け日の翌日までとなっておりますので
ご注意ください。



スマホで
メニューが
見られます!

すみよしグループ

検索

株式会社 すみよし FRESH LUNCH 39

■本社営業所 TEL.0778-52-6660 FAX.0778-52-9088

■敦賀営業所 TEL.0770-21-2770 FAX.0770-21-2779



Instagram
「すみよし」検索



栄養士さんのお話

今日は「秋の味覚」の一つであるきのこについてお話します。きのここといったらしいたけ、まいたけ、しめじ、えのきたけ、などがありますが、これらは食物繊維が多く、低カロリーでヘルシーというイメージをもっている人が多いと思います。しかし、きのこはそれだけではありません。例えば、体内のカルシウムの吸収を助けてくれるビタミンDが豊富にふくまれているので、骨を丈夫にしてくれます。そのビタミンDはインフルエンザなどの怖い病気を予防する効果もあります。また、きのこに含まれる多糖類やたんぱく質には、抗がん作用や活性酸素を除去する作用があります。きのこは秋からが旬の時期になり、もっとも美味しくなります。頻繁に食卓に上がるようになるのは、これからの寒い時期を迎えるために免疫力を蓄えておくためだからなのですね。今日の「すまし汁」には「しめじ・えのきたけ・干しシイタケ」が入っています。みなさん残さず食べましょう。

弊社のお弁当は、栄養士監修のもと、栄養バランスのとれた献立作成を行っております。