



12/13(土)は休業日となります。
年末年始休業日12/28～1/4

本社営業所

敦賀営業所

TEL.0778-52-6660 TEL.0770-21-2770
FAX.0778-52-9088 FAX.0770-21-2779

あいランチ



国産米を使用 (米トレサピリティー法に準じ表示)

12月8日(月)

★ハンバーグデミグラスソース

- ・野菜カレー
- ・青しそとツナのスパゲティ
- ・ちくわコーンサラダ

390kcal/ たんぱく質17.5g 脂質17g
炭水化物34.4g 食塩相当量3.1g

12月9日(火)

★豚ロースの味噌焼き

- ・もやし牛肉炒め
- ・大根ツナ煮
- ・ポテトサラダ

389kcal/ たんぱく質20.2g 脂質21.3g
炭水化物27.5g 食塩相当量3g

12月10日(水)

★鶏の唐揚げ

- ・高野豆腐と椎茸の煮物
- ・ごぼうサラダ
- ・チンゲン菜炒め

389kcal/ たんぱく質16.2g 脂質21.8g
炭水化物31.5g 食塩相当量2.5g

12月11日(木)

★アジフライ

- ・オムレツケチャップかけ
- ・さつま揚げのきんぴら
- ・牛カルビのしぐれ煮

339kcal/ たんぱく質16.1g 脂質14.4g
炭水化物25.9g 食塩相当量2.6g

12月12日(金)

★すき焼き風煮

- ・ウインナーカレーソースかけ
- ・マカロニサラダ
- ・ほうれん草の煮浸し

439kcal/ たんぱく質17.6g 脂質24.3g
炭水化物28.3g 食塩相当量3.6g

12月15日(月)

★牛メンチカツ

- ・マーボー茄子
- ・ツナじゃが
- ・小松菜の胡麻和え

369kcal/ たんぱく質12g 脂質17g
炭水化物41.4g 食塩相当量2.2g

12月16日(火)

★サンマの蒲焼き

- ・蓮根のきんぴら
- ・がんもと三角蒟蒻の煮物
- ・昆布の酢の物

DHA
HA
豊富
食材342kcal/ たんぱく質12.6g 脂質17.8g
炭水化物33.2g 食塩相当量2.9g

12月17日(水)

★ソーセージカツ

- ・厚揚げのピリ辛そぼろあんかけ
- ・春雨サラダ
- ・インゲンのピーナッツ和え

388kcal/ たんぱく質17.5g 脂質21.1g
炭水化物30.6g 食塩相当量2.4g

12月18日(木)

★豚焼肉風炒め

- ・シューマイ&餃子天
- ・きんぴらごぼう
- ・小松菜の煮浸し

免疫
アップ
ビタミン
豊富
食材338kcal/ たんぱく質25.5g 脂質13.5g
炭水化物28.8g 食塩相当量2.6g

12月19日(金)

★大きなエビフライ

- ・鶏の唐揚げ
- ・マカロニナポリタン
- ・切干大根煮

39'sDay

おすすめ

501kcal/ たんぱく質14.9g 脂質19.5g
炭水化物52.1g 食塩相当量3g

和風ランチ



国産米を使用 (米トレサピリティー法に準じ表示)

12月8日(月)

★ホッケの照り焼き

- ・蓮根のきんぴら
- ・ちくわコーンサラダ

235kcal/ たんぱく質15.8g 脂質9.3g
炭水化物21.8g 食塩相当量2.1g

12月9日(火)

★さんまの蒲焼き

- ・肉じゃが
- ・小松菜の胡麻和え

333kcal/ たんぱく質12.7g 脂質13.2g
炭水化物38.2g 食塩相当量3.1g

12月10日(水)

★さわらの南部焼き

- ・すき焼き風煮
- ・ごぼうサラダ

261kcal/ たんぱく質18.5g 脂質12.2g
炭水化物17.9g 食塩相当量2.6g

12月11日(木)

★豚ロースの味噌焼き

- ・揚げ出し豆腐
- ・さつま揚げのきんぴら

446kcal/ たんぱく質20g 脂質26g
炭水化物30.6g 食塩相当量2.3g

12月12日(金)

★タラの天ぷら

- ・豚大根煮
- ・マカロニサラダ

292kcal/ たんぱく質19.7g 脂質11.6g
炭水化物23.3g 食塩相当量3.7g

12月15日(月)

★マスの塩焼き

- ・ちくわと蒟蒻のきんぴら
- ・マカロニサラダ

320kcal/ たんぱく質21.6g 脂質16g
炭水化物22.6g 食塩相当量3.9g

12月16日(火)

★鶏のゴマ味噌焼き

- ・青しそとツナのスパゲティ
- ・豆サラダ

422kcal/ たんぱく質25.4g 脂質23.1g
炭水化物27.2g 食塩相当量3.8g

12月17日(水)

★鯖の漬け焼き

- ・もやし牛肉炒め
- ・春雨サラダ

285kcal/ たんぱく質15.4g 脂質17.6g
炭水化物13g 食塩相当量2.3g

12月18日(木)

★海老カツ

- ・3種煮物盛り合わせ
- ・小松菜の煮浸し

356kcal/ たんぱく質12.7g 脂質15.6g
炭水化物37.8g 食塩相当量4.6g

12月19日(金)

★アジの塩焼き

- ・塩焼きそば
- ・厚揚げの煮物

387kcal/ たんぱく質22.5g 脂質16.3g
炭水化物36.3g 食塩相当量3.4g

数に限りがございますのでお早めにご注文下さい。食材の都合によりメニューが変更する場合もございます。毎週土曜日は、お休みです。



スマイルパン 160種類 3個セツ(税込) 450円

・完全予約制・火曜日～金曜日・消費期限はお届けの日の翌日まで

12/9(火)

12/5(金)

12時締切り

- ・からしマヨ入り
ハムロール
- ・メープルナッツ
- ・あんバターロール

12/10(水)

12/8(月)

12時締切り

- ・チョコリソーマヨパン
- ・いちごチョコデニッシュ
- ・大粒ピーナッツロール

12/11(木)

12/9(火)

12時締切り

- ・カレーピザ
- ・シュガーデニッシュ
- ・板チョコくるみ

12/12(金)

12/10(水)

12時締切り

- ・マヨコーンパン
- ・抹茶クリームクロワッサン
- ・塩はちみつパン

12/16(火)

12/12(金)

12時締切り

- ・ダブルチーズパン
- ・チョコひねり
- ・レーズンクリームロール

12/17(水)

12/15(月)

12時締切り

- ・くるみカマンベール
- ・いちごジャムデニッシュ
- ・メロンパン

12/18(木)

12/16(火)

12時締切り

- ・おさつバターパン
- ・辛口カレー
- ・クロワッサンクリーム

12/19(金)

12/17(水)

12時締切り

- ・栗あんパン
- ・ガーリックチーズフランス
- ・チョコクロワッサン



12/11(木)
五目炊込ご御飯