

月に1度の39 sDay



公式 SNS 更新中！



予告 10/24(金)
チキンステーキ

本社営業所

敦賀営業所

TEL.0778-52-6660 TEL.0770-21-2770
FAX.0778-52-9088 FAX.0770-21-2779

あいランチ



スマホで
メニューが見られます！

国産米を使用 (米トレサピリティー法に準じ表示)

9月29日(月)

★ハンバーグきのこあんかけ

- ・ツナ大根煮
- ・スパゲティサラダ
- ・手作り卵の花



362kcal/ たんぱく質 17.3g 脂質 17.4g
炭水化物 33.4g 食塩相当量 4g

9月30日(火)

★ソースとんかつ

- ・若竹煮
- ・マカロニナポリタン
- ・白菜おかか煮



368kcal/ たんぱく質 13.9g 脂質 16.7g
炭水化物 41g 食塩相当量 2.9g

10月1日(水)

★白身フライ

- ・鶏手羽と大根の煮物
- ・バンサンスー
- ・ビビンバ風炒め



376kcal/ たんぱく質 20.5g 脂質 18.6g
炭水化物 22.2g 食塩相当量 2.7g

10月2日(木)

★豚焼肉の塩ダレかけ

- ・ツナじゃが煮
- ・さつま揚げきんぴら
- ・カリフラワーサラダ



394kcal/ たんぱく質 24.5g 脂質 17g
炭水化物 25.4g 食塩相当量 3.9g

10月3日(金)

★ベーコンカレーフライ

- ・野菜トマト煮
- ・きんぴらごぼう
- ・昆布の酢の物

305kcal/ たんぱく質 6.7g 脂質 13.5g
炭水化物 45.7g 食塩相当量 2.2g

10月6日(月)

★ソーセージカツ

- ・ぜんまい煮
- ・ソース焼きそば
- ・青菜の煮浸し



397kcal/ たんぱく質 14.5g 脂質 17.2g
炭水化物 47g 食塩相当量 3g

10月7日(火)

★大きなコロッケ

- ・すき焼き風煮
- ・ビーフン炒め
- ・わかめの酢の物

331kcal/ たんぱく質 10.1g 脂質 16.7g
炭水化物 39.4g 食塩相当量 3g

10月8日(水)

★野菜入り鶏団子の甘酢かけ

- ・マーボー豆腐春雨
- ・ひじき舞茸煮
- ・シューマイ

367kcal/ たんぱく質 14.7g 脂質 15g
炭水化物 35.2g 食塩相当量 4g

10月9日(木)

★鯖の竜田揚げ&ハンバーグ

- ・かぼちゃのそぼろあんかけ
- ・ごぼうサラダ
- ・切干大根ごま酢和え

394kcal/ たんぱく質 17.5g 脂質 18.3g
炭水化物 37.9g 食塩相当量 2.2g

10月10日(金)

★メンチカツ

- ・きのこカレー
- ・蓮根サラダ
- ・小松菜の煮浸し

450kcal/ たんぱく質 11.7g 脂質 21.9g
炭水化物 49.8g 食塩相当量 2.5g

五目
炊込ご飯

疲労回復
アミノ酸豊富

和風ランチ



国産米を使用 (米トレサピリティー法に準じ表示)

9月29日(月)

★マスの南部焼き

- ・切干大根煮
- ・スパゲティサラダ



261kcal/ たんぱく質 17g 脂質 10.5g
炭水化物 23g 食塩相当量 2.9g

9月30日(火)

★カラスガレイの照り焼き

- ・ビーフン炒め
- ・白菜のおかか煮



205kcal/ たんぱく質 18.9g 脂質 7.7g
炭水化物 15.2g 食塩相当量 2.2g

10月1日(水)

★ハンバーグ焼きのこあんかけ

- ・根菜煮
- ・バンサンスー



276kcal/ たんぱく質 13g 脂質 9.7g
炭水化物 31.7g 食塩相当量 2.5g

10月2日(木)

★ホキの天ぷら

- ・小松菜のおかか煮
- ・チャーシュー入りもやし炒め



274kcal/ たんぱく質 17.2g 脂質 15.3g
炭水化物 17.6g 食塩相当量 2.5g

10月3日(金)

★ホッケの塩焼き

- ・大根のそぼろあんかけ
- ・蒟蒻コーンサラダ



253kcal/ たんぱく質 15.7g 脂質 9.9g
炭水化物 23.3g 食塩相当量 2.7g

10月6日(月)

★鯖の塩焼き

- ・きんぴらごぼう
- ・青菜の煮浸し



288kcal/ たんぱく質 15.2g 脂質 16.9g
炭水化物 16.3g 食塩相当量 1.9g

10月7日(火)

★ブリの照り焼き

- ・きのこスパゲティ
- ・もやしとチンゲン菜の辛子和え



339kcal/ たんぱく質 21.8g 脂質 18.5g
炭水化物 15.9g 食塩相当量 1.1g

10月8日(水)

★海老カツ

- ・ちくわと蒟蒻のきんぴら
- ・ひじき舞茸煮

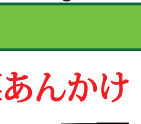


341kcal/ たんぱく質 10.9g 脂質 16.3g
炭水化物 38.4g 食塩相当量 5.5g

10月9日(木)

★鶏の唐揚げ野菜あんかけ

- ・ツナじゃが煮
- ・ごぼうサラダ



575kcal/ たんぱく質 21.8g 脂質 31.5g
炭水化物 48.2g 食塩相当量 2.3g

10月10日(金)

★マスの塩焼き

- ・切干大根煮
- ・蓮根サラダ



249kcal/ たんぱく質 17.6g 脂質 11.2g
炭水化物 18.9g 食塩相当量 3.5g

数に限りがございますのでお早めにご注文下さい。食材の都合によりメニューが変更する場合もございます。毎週土曜日は、お休みです。



スマイルパン

158種類

3 個セット(税込) 450 円

・完全予約制 ・火曜日～金曜日 ・消費期限はお届けの日の翌日まで

9/30(火)

9/26(金)

10/1(水)

9/29(月)

10/2(木)

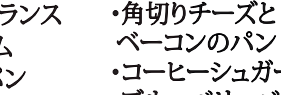
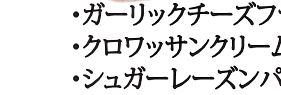
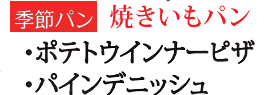
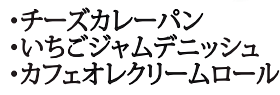
9/30(火)

10/3(金)

10/1(水)

10/1(水)

10/1(水)



・チーズカレーパン

・いちごジャムデニッシュ

・カフェオレクリームロール

・ガーリックチーズフランス

・クロワッサンクリーム

・シュガーレーズンパン

・角切りチーズとベーコンのパン

・板チョコデニッシュ

・大粒ピーナッツロール

・くるみカマンベール

・ラムレーズン

・メロンパン

・小倉あんバターフランス

・ウイナーマヨパン

・Wチーズパン

・板チョコデニッシュ

・大粒ピーナッツロール

・くるみカマンベール

・ラムレーズン

・メロンパン

・小倉あんバターフランス

・ウイナーマヨパン



10/9(木)
五目炊込ご飯