

月に1度の39'sDay

39'sDay



9/19(金) 月見ハンバーグ



本社営業所

TEL.0778-52-6660
FAX.0778-52-9088



敦賀営業所

TEL.0770-21-2770
FAX.0770-21-2779

公式 SNS 更新中!



あいランチ

国産米を使用 (米トレサビリティ法に準じ表示)



スマホで
メニューが見られます!

9月15日(月)



9月16日(火)

★白身フライ

- ・ハンバーグケチャップかけ
- ・きんぴらごぼう
- ・ちくわコーンサラダ

366kcal/ たんぱく質14.8g 脂質15.9g
炭水化物33.9g 食塩相当量2.6g

9月17日(水)

★鶏の唐揚げ南蛮あんかけ

- ・大根としんじょう煮
- ・マカロニサラダ
- ・蓮根のしそ和え

544kcal/ たんぱく質19.8g 脂質29.1g
炭水化物48.5g 食塩相当量3g

9月18日(木)

★豚の味噌焼き

- ・ビーフンカレー炒め
- ・高野豆腐のきのこあんかけ
- ・ひじきサラダ

384kcal/ たんぱく質19.7g 脂質23.1g
炭水化物25.6g 食塩相当量2.8g

9月19日(金) 39'sDay

★月見ハンバーグ

デミグラスソース

- ・カニクリームコロッケ
- ・スパゲティナーポリタン

422kcal/ たんぱく質17.5g 脂質19.4g
炭水化物42.5g 食塩相当量4g

毎週土曜日は「おまかせメニュー」でお届けします。
食材の都合によりメニューが変更する場合もございます。

9月22日(月)

★牛肉コロッケ

- ・きのこカレー
- ・ナスの生姜醤油かけ
- ・切干大根野沢菜和え

390kcal/ たんぱく質9.9g 脂質16.4g
炭水化物57.6g 食塩相当量4.3g

9月23日(火)



秋分の日

9月24日(水)

★ハムバーコンミックスフライ

- ・大根ピリ辛そぼろあんかけ
- ・ごぼうサラダ
- ・アスパラソテー

359kcal/ たんぱく質10.2g 脂質15.1g
炭水化物43.6g 食塩相当量2.8g

9月25日(木)

★白身フライトマトソースかけ

- ・八宝菜
- ・インゲンチャーシュー炒め
- ・大豆サラダ

312kcal/ たんぱく質14.2g 脂質14.6g
炭水化物25.3g 食塩相当量2.3g

9月26日(金)

★鶏の唐揚げ塩ダレかけ

- ・蓮根と舞茸のきんぴら
- ・かぼちゃ煮
- ・ポテトサラダ

501kcal/ たんぱく質18.9g 脂質26.6g
炭水化物45.6g 食塩相当量3.9g

和風ランチ

国産米を使用 (米トレサビリティ法に準じ表示)



9月15日(月)



9月16日(火)

★ロースとんかつおろしポン酢

- ・青しそとツナのスパゲティ
- ・ちくわコーンサラダ

462kcal/ たんぱく質25.1g 脂質25.4g
炭水化物35.6g 食塩相当量3.2g

9月17日(水)

★鯖の塩焼き

- ・かぼちゃのそぼろあんかけ
- ・マカロニサラダ

308kcal/ たんぱく質15.1g 脂質16.5g
炭水化物23.9g 食塩相当量3.2g

9月18日(木)

★イワシフライ

- ・3種煮物の盛り合わせ
- ・ひじきサラダ

309kcal/ たんぱく質11.7g 脂質19.6g
炭水化物21.7g 食塩相当量3.3g

9月19日(金)

★さんまの竜田揚げ

- ・バンサンスー錦糸卵のせ
- ・小松菜の煮浸し

495kcal/ たんぱく質17.7g 脂質28.7g
炭水化物37.8g 食塩相当量3.1g

数に限りがございますのでお早めにご注文下さい。食材の都合によりメニューが変更する場合もございます。毎週土曜日は、お休みです。

9月22日(月)

★ホッケの塩焼き

- ・ぜんまい煮
- ・青菜のおかか煮

288kcal/ たんぱく質22.3g 脂質11.9g
炭水化物22.7g 食塩相当量3.2g

9月23日(火)



秋分の日

9月24日(水)

★海老カツ おすすめ

- ・肉団子の黒酢あんからめ
- ・ごぼうサラダ

433kcal/ たんぱく質15g 脂質18.5g
炭水化物46.9g 食塩相当量4.2g

9月25日(木)

★豚唐揚げの野菜あんかけ

- ・ツナじゃが煮
- ・大豆サラダ

544kcal/ たんぱく質33g 脂質24.6g
炭水化物46.2g 食塩相当量2g

9月26日(金)

★赤魚の揚げ煮

- ・3種野菜のかき揚げ
- ・ポテトサラダ

465kcal/ たんぱく質18.7g 脂質22.1g
炭水化物47g 食塩相当量4g

DHAの活性化
豊富な食材

皮膚を健康に保つ
ビタミンAが豊富



スマイルパン

157種類 3個セツ(税込) 450円

・完全予約制・火曜日～金曜日・消費期限はお届けの日の翌日まで

9/16(火)

お休み

9/17(水)

9/12(金) 12時締切り

季節パン

季節パン

ピリ辛カレーパン

- ・いちごチョコデニッシュ
- ・あんバターロール

9/18(木)

9/16(火) 12時締切り

9/23(火) 12時締切り

9/24(水)

9/25(木)

9/26(金)

9/27(土)

9/28(日)

9/29(月)

9/30(火)

9/19(金)

9/17(水) 12時締切り

9/24(水)

9/25(木)

9/26(金)

9/27(土)

9/28(日)

9/29(月)

9/30(火)

10/1(水)

10/2(木)

10/3(金)

9/20(土)

9/18(木) 12時締切り

9/25(木)

9/26(金)

9/27(土)

9/28(日)

9/29(月)

9/30(火)

10/1(水)

10/2(木)

10/3(金)

10/4(土)

9/21(日)

9/19(金) 12時締切り

9/26(金)

9/27(土)

9/28(日)

9/29(月)

9/30(火)

10/1(水)

10/2(木)

10/3(金)

10/4(土)

10/5(日)

9/22(月)

9/20(土) 12時締切り

9/27(土)

9/28(日)

9/29(月)

9/30(火)

10/1(水)

10/2(木)

10/3(金)

10/4(土)

10/5(日)

10/6(月)

9/23(火)

9/21(日) 12時締切り

9/28(日)

9/29(月)

9/30(火)

10/1(水)

10/2(木)

10/3(金)

10/4(土)

10/5(日)

10/6(月)

10/7(火)

便利なWEB注文

LUNCH WEB システム

LUNCHWEB とは?

- お弁当発注様の手間大幅削減!
- WEB上での注文・注文情報の見える化ができます。

LUNCHWEBご新規申込み先▼



お申込み確認後、
担当よりご連絡させていただきます。