

月に1度の39 sDay

39'sDay

11/20(木)

予告

ロールキャベツ



本社営業所

TEL.0778-52-6660
FAX.0778-52-9088



敦賀営業所

TEL.0770-21-2770
FAX.0770-21-2779

公式 SNS 更新中！



あいランチ

国産米を使用 (米トレサピリティー法に準じ表示)



スマホで
メニューが見られます！

10月27日(月)

★大きなコロッケ

- ・野菜入り鶏団子トマトソース
- ・ちくわと蒟蒻のきんぴら
- ・ほうれん草の煮浸し

424kcal/ たんぱく質 13.7g 脂質 19.8g
炭水化物 48.6g 食塩相当量 4.6g

10月28日(火)

★八宝菜&ハムベーコンカツ

- ・ツナ大根煮
- ・さつま揚げきんぴら
- ・手作り卵の花

281kcal/ たんぱく質 10.7g 脂質 12.6g
炭水化物 30.8g 食塩相当量 3.2g

10月29日(水)

★金沢ビーフカレーフライ

- ・ビーフン炒め
- ・3種煮物盛り合わせ
- ・ポテトサラダ

345kcal/ たんぱく質 8.5g 脂質 14.7g
炭水化物 51.9g 食塩相当量 2.9g

10月30日(木)

★タラの天ぷら

- ・ビビンバ炒め
- ・高野豆腐のきのこあんかけ
- ・メンマ炒め

280kcal/ たんぱく質 15.9g 脂質 13.2g
炭水化物 23.1g 食塩相当量 3.4g

10月31日(金)

★チキンソテー塩ダレかけ

- ・もやしカレー炒め
- ・マカロニサラダ
- ・インゲンの胡麻和え

408kcal/ たんぱく質 22.1g 脂質 23.4g
炭水化物 26.1g 食塩相当量 4.7g

毎週土曜日は「おまかせメニュー」でお届けします。
食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。

11月3日(月)

文化の日

11月4日(火)

★ヒレカツ

- ・白菜の煮浸し
- ・ごぼうサラダ
- ・わかめの酢の物

432kcal/ たんぱく質 15.1g 脂質 21.7g
炭水化物 39.9g 食塩相当量 3.8g

11月5日(水)

★鶏唐揚げの甘酢あんかけ

- ・野菜クリームシチュー煮
- ・塩焼きそば
- ・ちくわコーンサラダ

484kcal/ たんぱく質 17.7g 脂質 23g
炭水化物 51.1g 食塩相当量 3.2g

11月6日(木)

★鯖の竜田揚げ

- ・かぼちゃそぼろあんかけ
- ・きのこスパゲティ
- ・ほうれん草の胡麻和え

424kcal/ たんぱく質 15.5g 脂質 22.1g
炭水化物 37.6g 食塩相当量 2.1g

11月7日(金)

★メンチカツカレーソースかけ

- ・3種煮物の盛り合わせ
- ・春雨サラダ
- ・白菜の煮浸し

460kcal/ たんぱく質 13.3g 脂質 23.3g
炭水化物 32.7g 食塩相当量 2.9g

和風ランチ

国産米を使用 (米トレサピリティー法に準じ表示)



10月27日(月)

★アジフライ

- ・つくねの照り焼き
- ・ほうれん草の煮浸し

314kcal/ たんぱく質 13.2g 脂質 17.7g
炭水化物 26.6g 食塩相当量 3g

10月28日(火)

★鯖の塩焼き

- ・ぜんまい煮
- ・マカロニサラダ

307kcal/ たんぱく質 14.9g 脂質 17.1g
炭水化物 15.8g 食塩相当量 2.6g

10月29日(水)

★カラスガレイの照り焼き

- ・ひじき煮
- ・ポテトサラダ

253kcal/ たんぱく質 21.5g 脂質 8.4g
炭水化物 23g 食塩相当量 2.7g

10月30日(木)

★ハンバーグ

- 和風ステーキソースかけ
- ・青しそスパゲティ
- ・ふきのおかか煮

316kcal/ たんぱく質 15.5g 脂質 13.1g
炭水化物 28.9g 食塩相当量 3.1g

10月31日(金)

★ホッケの塩焼き

- ・かぼちゃのそぼろあんかけ
- ・マカロニサラダ

261kcal/ たんぱく質 17.8g 脂質 9.7g
炭水化物 23.9g 食塩相当量 1.8g

数に限りがございますのでお早めにご注文下さい。食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。毎週土曜日は、お休みです。

11月3日(月)

文化の日

11月4日(火)

★サンマの蒲焼き

- ・豚じゃがいも
- ・ごぼうサラダ

499kcal/ たんぱく質 19.8g 脂質 29g
炭水化物 37.6g 食塩相当量 3.6g

11月5日(水)

★さわらの漬け焼き

- ・そぼろ大根煮
- ・もやしとチンゲン菜辛子和え

310kcal/ たんぱく質 20.8g 脂質 15.2g
炭水化物 21g 食塩相当量 2.6g

11月6日(木)

★豚ロースの味噌焼き

- ・さつま芋かき揚げ
- ・蓮根のわさびサラダ

413kcal/ たんぱく質 20.2g 脂質 23.9g
炭水化物 30.8g 食塩相当量 2.8g

11月7日(金)

★ブリの照り焼き

- ・ちくわと蒟蒻きんぴら
- ・春雨サラダ

379kcal/ たんぱく質 24.3g 脂質 21.9g
炭水化物 19.9g 食塩相当量 2.2g



スマイルパン

159種類

3個セット(税込) 450円

・完全予約制 ・火曜日～金曜日 ・消費期限はお届けの日の翌日まで

10/28(火)

10/24(金)
12時締切り



- ・カマンベールチーズフランス
- ・いちごジャムデニッシュ
- ・ガトーショコラメロンパン

10/29(水)

10/27(月)
12時締切り



- 季節パン おさつバター
- ・角切りチーズとベーコンのパン
- ・ミルクパン

10/30(木)

10/28(火)
12時締切り



- ・ポテトウインナーピザ
- ・クロワッサンクリーム
- ・板チョコくるみ

10/31(金)

10/29(水)
12時締切り



- ・じゃがバターパン
- ・ダブルチョコデニッシュ
- ・バターステッキ

11/4(火)

お休み

11/5(水)

10/31(金)
12時締切り



- ・辛口カレーパン
- ・塩はちみつクロワッサン
- ・スイートポテトチョコフランス

11/6(木)

11/4(火)
12時締切り



- new モンブランデニッシュ
- ・ガーリックチーズフランス
- ・あんバターロール

11/7(金)

11/5(水)
12時締切り



- ・ベーコンペッパークロワッサン
- ・シュガーレーズン
- ・メロンパン

11/6(木) 栗ご飯

